



Sempre Sano Catering, Calea Calarasi 153, sector 3, Bucuresti, tel: 0731.141.396 / 0765.340.108

MENIU PERIOADA

14-18 SEPTEMBRIE 2020

Pret meniu complet – 21.00 lei (tva inclus)

Fel 1- 400ml, Fel principal 250g-400g, Salata 80-150g, Desert 60-150g

LUNI

V1 – SUPA CREMA DE LEGUME CU CRUTOANE+ PIEPT DE PUI GRATAR + PILAF + SALATA

V2 – CIORBA TARANEASCA DE PUI + QUESADILLA DE CURCAN+ CARTOFI PRAJITI + DESERT

MARTI

V1 – CIORBA DE BURTA + CARNATI PROASPETI LA GRATAR + CARTOFI LA CUPTOR+ SALATA

V2 – CIORBITA DE LEGUME + FRIGARUI DE PUI SI LEGUME + LEGUME LA GRATAR + DESERT

MIERCURI

V1 – SUPA DE PUI CU TAITEI + PULPA DE PUI LA CUPTOR+ MIX DE LEGUME LA ABUR + DESERT

V2 – SUPA CREMA DE BROCOLLI + FILE DE SALAU PARISIENE + OREZ BASMATI + SALATA

JOI

V1 – CIORBA DE PERISOARE+ FICATEI LA TIGAIE + PIURE DE CARTOFI + SALATA

V2 – CIORBA DE CARTOFI+ LASAGNA AL FORNO + DESERT

VINERI

V1- CIORBA DE PORC + SNITEL DE PUI + CARTOFI WEDGES + SALATA

V2 – SUPA CREMA DE MAZARE + PIEPT DE PUI CU SOS DE MUSTAR + CUS-CUS CU UNT + DESERT



Sempre Sano Catering, Calea Calarasi 153, sector 3, Bucuresti, tel: 0731.141.396 / 0765.340.108

PREPARATE CARE SE POT FACE ZILNIC, CU PRECOMANDA DE 24 - 48 ORE

PAINA DE CASA	- 10 LEI /700g
SALATA ATENA(greceasca)	- 13 lei / 300g
SALATA SOFIA (bulgareasca)	- 13 lei / 300g
SALATA SALMONE (somon fume)	- 15 lei / 300g
SALATA PUI	- 15 lei/ 300g
SALATA TONNO	- 15 lei / 300g
SALATA TABOULEH	- 12 lei/ 150g
HUMMUS	- 14 lei/ 200g
DORADA LA GRATAR	- 24 lei/ 200-230g
PASTRAV LA GRATAR	- 20 lei/ 200-220g
SOMON LA GRATAR	- 24 lei/ 150g
PIEPT DE PUI LA GRATAR	- 12 lei/180g
PULPE DE PUI DEZOSATE	- 11 lei/170g
SNITEL DIN PIEPT DE PUI	- 11 lei/ 170g
FRIGARUI DE PUI CU LEGUME	- 12 lei/180g
CHIFTELUTE DE PUI	- 13 lei/200g
SARMALUTE IN FOI DE VARZA SAU VITA DE VIE	- 100 lei / 30 BUCATI
LASAGNA AL FORNO	- 16lei /300g
PORCHETA	- 75 lei/ kg
CHIFTELE DE PORC	- 14 lei /200g(4-5 bucati)
CEAFA DE PORC LA GRATAR	- 13 lei/180g
MUSCHULET DE PORC LA GRILL	- 15lei/180g
CARNATI LA GRATAR	- 15 lei/200g
CASCAVAL PANE	- 12 lei / 180g
OREZ CU LEGUME	- 6.00 lei/250g
PIURE DE CARTOFI CU LAPTE SI UNT	- 6.00 lei/250g
CARTOFI NOI PRAJITI	- 7.00 lei/ 250g
LEGUME LA GRATAR	- 11lei/300g
LEGUME LA ABUR CU ULEI DE MASLINE	- 11 lei/300g