



Sempre Sano Catering, Calea Calarasi 153, sector 3, Bucuresti, tel: 0731.141.396 / 0765.340.108

MENIU 22 - 26 noiembrie 2021

Pret meniu complet – 25.00 lei (tva inclus)

Fel 1- 400ml, Fel principal 250g-400g, Salata 80-150g, Desert 60-150g

- LUNI**
- V1 – SUPA DE LEGUME + OSTROPEL CU PUI SI CIUPERCI + MAMALIGUTA+ DESERT**
 - V2 - CIORBA TARANEASCA DE PUI + FILE DE SALAU LA GRATAR + OREZ BASMATI + DESERT**
 - V3 – CIORBA DE LEGUME + FALAFEL+ PIURE DE CARTOFI DE POST + DESERT DE POST**
- MARTI**
- V1 - CIORBA DE PERISOARE + TAGLIATELLE QUATTRO FORMAGGI + DESERT**
 - V2 – SUPA CREMA DE LEGUME + SNITEL DE PUI CU SEMINTE + CARTOFI PRAJITI + SALATA**
 - V3 – SUPA CREMA DE LEGUME + LEGUME PANE + CARTOFI LA CUPTOR + SALATA**
- MIERCURI**
- V1 – SUPA DE CURCAN CU TAITEI + ARDEI UMPLUTI CU BOLOGNESE SI SOS DE ROSII+ DESERT**
 - V2 – CIORBITA DE LEGUME + FRIPTURA DE CURCAN GRATINATA + CARTOFI LA CUPTOR+ SALATA**
 - V3 – CIORBITA DE LEGUME + ARDEI UMPLUTI CU OREZ SI LEGUME+ DESERT DE POST**
- JOI**
- V1 – CIORBA DE PUI A LA GREC + CEafa DE PORC LA GRATAR + LEGUME LA GRATAR + DESERT**
 - V2 – CIORBA DE CARTOFI + LASAGNA AL FORNO CU SOS MEDITERANEAN+ DESERT**
 - V3 – CIORBITA DE CARTOFI + IAHNIE DE FASOLE + DESERT POST**
- VINERI**
- V1- CIORBA DE VACUTA + POUILLED PORC + SALATA DE VARZA ROSIE**
 - V2 – CIORBA DE DOVLECEI + CASCAVAL PANE + CARTOFI WEDGES + SALATA**
 - V3 – CIORBA DE DOVLECEI + VARZA CALITA + MAMALIGUTA + DESERT DE POST**



Sempre Sano Catering, Calea Calarasi 153, sector 3, Bucuresti, tel: 0731.141.396 / 0765.340.108

PREPARATE CARE SE POT FACE ZILNIC

DIN MENIUL ZILEI

CIORBA ZILEI CU CARNE	-9 lei/450ml
CIORBA ZILEI FARA CARNE	-7 lei/450ml
ORICARE VARIANTA DE MENIU (V1 SAU V2), FARA CIORBA	-18 lei

GRATAR

PIEPT DE PUI LA GRATAR	-14 lei/180g
PULPE DE PUI DEZOSATE LA GRATAR	-14 lei/170g
SNITEL DIN PIEPT DE PUI	-14 lei/ 170g
FRIGARUI DE PUI CU LEGUME	-14 lei/180g
CEAFA DE PORC LA GRATAR	-14 lei/180g
CARNATI LA GRATAR	-15 lei/200g
CASCAVAL PANE	-13 lei /180g

PREPARATE

RUSTIC BURGER CU PULLED PORC, BACON SI DULCEATA DE CEAPA SI CARTOFI PRAJITI	-35 lei /450g
BURGER LOLYPOP CU SALTA COLESLAW OUA PRAJIT SI CEAPA CAMELIZATA SI CARTOFI PRAJITI	-35 lei/450g
SNITEL DIN PIEPT DE CURCAN IN CRUSTA DE SEMINTE CU MIX DE SALATA	-23 lei/350g
CEAFA DE PORC LA CUPTOR CU CARTOFI COPTI SI SOS BRUN	-23 lei/400g
COASTE DE PORC MARINATE IN SOS BBQ	-35 lei/400g
ARIPIOARE DE PUI IN CRUSTA SWEET CHILLY CU CARTOFI PRAJITI	-25 lei/450g
PULPA DE RATA CONFIATA CU VARZA GATITA INCET	-35 lei/450g
SOMON LA GRATAR IN GLAZURA DE MIERE SI CITRICE	-40 lei/180g
FILE DE DORADA LA GRATAR	-35 lei/200G
CREVETI LA TIGAIE TRASI IN UNT	-35 lei/170G

PASTE

PENNE ARABIATA CU PIEPT DE PUI SI ULEI DE BUSUIOC	- 25 lei/ 350g
FUSILLI CU PUI, PESTO SI PARMESAN	- 25 lei/350g
TAGLIATELLE QUATRO FORMAGGI	- 25 lei/350g
TAGLIATELLE BOLOGNESE CU BUSUIOC	- 25 lei/350g
TAGLIATELLE CU CREVETI IN SOS CREMOS CU PROSECCO SI PARMESAN	- 35 lei/350g
TAGLIATELLE CU SOMON, ULEI DE USTUROI SI BABY SPANAC	- 30 lei/350g



Sempre Sano Catering, Calea Calarasi 153, sector 3, Bucuresti, tel: 0731.141.396 / 0765.340.108

GARNITURI

OREZ CU LEGUME	-7 lei/250g
CARTOFI PRAJITI	-6 lei/250g
PIURE DE CARTOFI CU LAPTE SI UNT	-7 lei/250g
LEGUME LA GRATAR	-13 lei/300g
LEGUME LA ABUR CU ULEI DE MASLINE	-11 lei/300g
PIURE DE BROCCOLI	-10 lei/230g

WRAP

WRAP CU VITA SI HUMUS	-17 lei/220g
WRAP CU PULLED PORC SI SALATA COLESLAW	-16 lei /220g
WRAP CU PUI CRISPY SI AVOCADO	-17 lei /220g
WRAP CU PUI SI SOS DE IAURT	-16 lei /220g
WRAP CU TON	-17 lei /220g
WRAP CU SOMON	-18 lei/220g
WRAP CU HUMUS SI FALAFEL- POST	-16 lei/220g
WRAP CU AVOCADO SI LEGUME - POST	-16 lei/220g
WRAP CU NAUT SI MAIONEZA DE POST	-16 lei/220g
WRAP CU TOFU AFUMAT SI SFECLA	-16 lei/220g

SALATE

SALATA ATENA(greceasca)	-15 lei / 300g
SALATA SOFIA (bulgareasca)	-15 lei / 300g
SALATA SALMONE (somon fume)	-18 lei / 300g
SALATA PUI	-15 lei/ 300g
SALATA TONNO (ton)	-18 lei / 300g
SALATA MIXTA/SALATA VARZA/SALATA MIX VERDETURI	- 6 LEI/150g

DESERT

PROFITEROL CU CAMEL SARAT	-12 lei/180g
TIRAMISU CU FRUCTE DE PADURE	-12 lei/180g
RULADA CU GEM	- 8 lei/150g
SALAM DE BISCUITI CU IAURT SI LAMAIE	-10 lei/170g